

# COMO SE PROTEGER DAS TEMPESTADES



Não jogue este impresso em via pública.



**COORDENADORIA  
ESTADUAL  
DE DEFESA CIVIL**

**PREVENINDO COM VOCÊ.**

# RAIO.

É uma descarga elétrica proveniente de uma nuvem de trovoadas. Pode ocorrer, sem que haja chuva, pela eletrificação causada por colisão de cristais de gelo ou também nas nuvens de cinzas lançadas por um vulcão em erupção.

**Tome alguns cuidados durante as tempestades.**

## Cuidados fora de casa:

- Abrigue-se em uma casa, edifício ou em alguma instalação subterrânea, como o metrô. Caso esteja em um veículo, não saia. Feche os vidros e não encoste nas partes metálicas;
- Evite lugares abertos, como estacionamentos, praias, campos de futebol, etc.;
- Se estiver no mar, rio, lago ou piscina, saia imediatamente;
- Mantenha distância de objetos altos e isolados, como árvores, postes, quiosques, caixas d'água, etc.;
- Afaste-se de objetos metálicos grandes e expostos, como tratores, escadas, cercas de arame, etc.;
- Evite soltar pipas e não carregue objetos, como canos e varas de pesca;
- Evite andar de bicicleta, motocicleta ou a cavalo;
- Se não houver nenhum abrigo por perto, fique agachado com os pés juntos até a tempestade passar. Não deite no chão.

## Cuidados em casa durante a tempestade:

- Afaste-se de aparelhos e objetos ligados à rede elétrica, como TVs, geladeiras e fogões;
- Evite utilizar o telefone (a menos que seja sem fio ou celular);
- Afaste-se de janelas, tomadas, torneiras, canos elétricos e evite tomar banho.

## Verdades sobre as tempestades:

- As descargas elétricas acontecem na maioria dos temporais;
- Os raios são mais comuns no verão, mas podem ocorrer no inverno;
- O raio pode cair duas ou mais vezes no mesmo lugar e normalmente atinge o objeto mais alto de um determinado local;
- Os raios podem matar.

**Colaboração:** Prof. Dr. Alexandre Piantini – IEE / USP



## Coordenadoria Estadual de Defesa Civil

Av. Morumbi, 4.500 – São Paulo – SP – CEP: 05650-905 – Tel.: (11) 2193-8888 (24 horas)  
[www.defesacivil.sp.gov.br](http://www.defesacivil.sp.gov.br) – e-mail: [defesacivil@sp.gov.br](mailto:defesacivil@sp.gov.br)

